

ПРИМЉЕНО 21. 08. 2025			
Орг. јед.	Број	Датум	Средност
05	6957		

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА

Извештај о урађеном завршном (мастер) раду

Наслов рада	ПРОЦЕНА НУТРИТИВНОГ СТАТУСА КОРИСНИКА ГЕРОНТОЛОШКОГ ЦЕНТРА ЈАГОДИНА
Кандидат	Милена Стефановић 31/22
Ментор	Доц. др Александра Стојановић
Чланови комисије	1. Проф. др Радиша Павловић , председник 2. Доц. др Александра Стојановић , ментор и члан 3. Доц. др Далибор Стајић , члан

Циљ истраживања, истраживачка питања или хипотезе и методологија истраживања
(до 2000 карактера)

Циљ овог истраживања био је да се процени нутритивни статус корисника Геронтолошког центра у Јагодини и утврди присуство малнутриције или ризика од ње у односу на здравствено стање, мобилност, психолошки стрес, неуропсихолошке проблеме и телесне параметре. Истраживање је обухватило неколико питања: да ли постоји статистички значајна заступљеност малнутриције, да ли постоје разлике у нутритивном статусу у односу на мобилност и психофизичко стање, као и разлике у висцералним мастима, WHR индексу и проценту телесне масти у зависности од БМИ индекса. Полазне хипотезе претпостављају да постоје статистички значајне разлике у наведеним параметрима у зависности од мобилности, психолошког и здравственог стања, као и категорије ухрањености. Истраживање је спроведено као студија пресека у новембру 2023. године, на узорку од 129 корисника (70 жена и 59 мушкараца), старости од 39 до 92 године. Узорку су приступили корисници који су били трајно смештени најмање три месеца, били у могућности да комуницирају и дају сагласност и нису имали акутна здравствена стања. Нутритивни статус процењиван је применом Mini Nutritional Assessment – Long Form (MNA-LF), уз коришћење стандардизованих антропометријских метода, биоимпеданце (вага Tanita BC-587), мерења обима струка и кукова, као и израчунавања BMI и WHR индекса. Статистичка обрада података извршена је у програму SPSS 25.0 применом

дескриптивне и инференцијалне статистике (t-тест, ANOVA, Tukey post hoc анализа).

*Остварени резултати истраживања
(највише 1500 карактера)*

Истраживање је спроведено на узорку од 129 корисника Геронтолошког центра у Јагодини, са просечном старошћу од 72,55 година. Већину узорка чиниле су жене (54,3%). Највећи број испитаника имао је прекомерну телесну масу (35,7%), док је гојазност утврђена код 27,1%. Степен малнутриције испитан је применом одговарајућих инструмената, а резултати указују да већина испитаника (62,8%) не показује знаке малнутриције. Статистичка анализа (хи-квадрат тест) потврдила је значајну разлику у заступљености категорија малнутриције ($p < 0,01$), али у корист оних без малнутриције.

Мобилни испитаници, односно они који излазе из дома, показали су боље телесне и нутритивне параметре у односу на оне који се не крећу ван установе. Ипак, није утврђена статистички значајна повезаност између мобилности и БМИ индекса. Такође, нису потврђене хипотезе о повезаности БМИ са психолошким стресом, акутном болешћу и неуропсихолошким проблемима.

С друге стране, добијени су статистички значајни резултати који указују да испитаници са прекомерном телесном масом и гојазношћу имају значајно већи проценат висцералних масти, већи WHR индекс и већи укупни проценат телесне масти у односу на нормално ухрањене испитанике. Овим су потврђене хипотезе везане за телесну композицију и степен ухрањености.

Структура урађеног мастер рада

СТРУКТУРА РАДА

Увод

- 1.1. Старење популације
- 1.2. Дефиниција старења
- 1.3. Карактеристике старења
- 1.4. Нефизиолошки узроци поремећаја исхране код старијих
- 1.5. Одржавање адекватне телесне тежине
- 1.6. Дефиниција малнутриције – малнутриција у ужем смислу (потхрањеност)
- 1.7. Испитивање нутритивног статуса одраслих

Циљ истраживања

Материјал и метод

- 3.1. Врста истраживања
- 3.2. Инструменти истраживања
- 3.3. Статистичка обрада података

Резултати

- 4.1. Социо-демографска обележја узорка
- 4.2. Приказ резултата према хипотезама

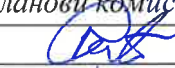
Дискусија

Закључци

Литература

Закључак и предлог комисије

На основу свега наведеног, Комисија за оцену и одбрану мастер рада кандидата Милене Стефановић под насловом „**ПРОЦЕНА НУТРИТИВНОГ СТАТУСА КОРИСНИКА ГЕРОНТОЛОШКОГ ЦЕНТРА ЈАГОДИНА**“, сматра да рад испуњава све услове за јавну одбрану и својим потписима по потврђује.

Чланови комисије	
Потпис првог члана комисије (предесник)	
Потпис другог члана комисије (ментор)	
Потпис трећег члана комисије	
Место	
Датум	

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА
У КРАГУЈЕВЦУ

ПРИМЉЕНО 21. 08. 2025

Орг.јед.	Број	Датум	Вредност
05	6957/1		

СМК 08.28 О-01
Верзија: 01

Изјава кандидата

Под пуном моралном, материјалном и кривичном одговорношћу изјављујем да су подаци изнети у Образложењу теме мастер рада под насловом „ПРОЦЕНА НУТРИТИВНОГ СТАТУСА КОРИСНИКА ГЕРОНТОЛОШКОГ ЦЕНТРА ЈАГОДИНА“ моје ауторско дело, да сам без ограничења носилац ауторских права над њима (у складу са Законом о ауторском и сродним правима „Сл. гласник РС“, бр.104/2009, 99/2011, 119/2012, 29/2016-одлука УС) и да њиховим коришћењем не вређам права трећих лица.

У Крагујевцу,

Кандидат

ПРИМЉЕНО: 21. 08. 2025			
Орг.јед	Број	Прилог	Вредност
05	6957/2		

Факултет медицинских наука у Крагујевцу

Прегледавши завршни мастер рад кандидата Милене Стефановић под називом
„ПРОЦЕНА НУТРИТИВНОГ СТАТУСА КОРИСНИКА ГЕРОНТОЛОШКОГ ЦЕНТРА
ЈАГОДИНА“

Сматрам да исти може да уђе у даљу процедуру.

У Крагујевцу,

_____, године

Ментор

проф.др

